



ÅRSBERETNING

TTIF HÅNDBALL

2025/2026

Hilsen fra lederen	2
Styresammensetning	4
Lek og Morro med ball	9
Håndballskolen	10
Jenter/gutter 2017/2018	11
Jenter 2015/ 2016	14
Gutter 2015/2016	15
Gutter 2013/2014	17
Jenter 2012	21
Gutter 2012	25
Jenter 2011	26
Jenter 2010	28
Gutter 2009/2010	30
Junior	31
Damelaget	38
Herrelaget	39

Hilsen fra lederen

Det er spesielt hyggelig å se at interessen for håndball fortsetter å vokse blant de yngste. Denne sesongen har vi fortsatt noe økning i medlemstallene, og det er utrolig inspirerende å oppleve engasjementet fra både barn, ungdom og foresatte. Tistedalshallen har nok en gang vist seg å være et flott samlingspunkt hvor alle lagene våre kan trene samlet – noe som skaper både trygghet, trivsel og gode sosiale rammer.

Klubben drives på dugnad, og innsatsen som legges ned av trenere, oppdame/-menn, styret, spillere og foreldre er helt uvurderlig. Det er givende å være leder for en så dedikert gjeng – det er sammen vi får ting til.

TTIF Håndball har en god og stabil økonomi, og vi jobber kontinuerlig med å bygge oss videre både sportslig og administrativt.

Vi har vårt meget populære aktivitetstilbud, Lek og Moro med Ball, for barn 3-5 år. For de som er 6-7 år har vi håndballskolen. Her er det en blanding av jenter og gutter som trener sammen. Fra 8 år og oppover er lagene med i regionserie-systemet. Vi har deltatt på Intersport 4'er (minirunder) med de yngste lagene våre. I tillegg har vi lag som er påmeldt i kortbaneserien og ordinær regionserie, regionscup og SPU-samlinger.

For aller første gang har vi i år med et jentelag i Juniorserien (J20). Det er meget gledelig at vi nå har klart å få til dette. Bra jobba jenter og trener/støtteapparat.

Denne sesongen har vi et seniorlag på herresiden som spiller i 3.div og et damelag som spiller i 4.div. Herrelaget har hatt en litt utfordrende sesong med litt vekslende oppmøte på treninger, men de har likevel klart å holde det i gang. De ligger på den nedre halvdel av tabellen i 3.div, men det ser ut til at de skal berge plassen. Damelaget har hatt en god sesong og har plassert seg på den øvre delen av tabellen.

Vi har også dette året hatt med spillere som har tatt barnekampveilederkurs. Hele 24 stk. Hyggelig at det nå også er noen gutter som har tatt dette kurset. I tillegg har vi nå flere med dommer 1 utdanning. To nye denne sesongen. Dommerne våre har denne sesongen dømt alle hjemmekampene våre på lagene helt opp til J/G 11. Supert jenter og gutter. Uten dommere blir det vanskelig å gjennomføre håndballkamper.

Trenere og styrerepresentanter har deltatt på diverse infomøter i regi av Region Øst. Rune Thøgersen (leder håndball) deltok på Norges Håndballforbund Region Øst Klubbledermøtet. Dette ble denne gangen avholdt i Unity Arena med påfølgende to VM-kamper for herrene.

Lørdag 7.februar 2026 arrangerte vi Intersport Loppetassen Gullrunde. Dette ble et fantastisk bra arrangement. Mange positive tilbakemeldinger fra tilreisende lag den dagen. 70 kamper ble gjennomført på 4 baner fra kl 1000 -1800 denne dagen. Ca. 250 barn i alderen 6 og 7 år spilte kamper og til sammen var det ca. 500 personer innom hallen. Vi hadde på plass ca. 50 personer (voksne) som var på dugnad med parkeringsvakter, kioskvakter og garderobe og

arena vakter. I tillegg var det mange av spillerne fra våre yngre lag som bidro slik at dette ble et meget vellykket arrangement. Våre egne dommere sørget for at kampene ble gjennomført på en flott og trygg måte.

Vi retter samtidig en stor takk til våre sponsorer og samarbeidspartnere for støtten dere gir oss. Det er godt å ha dere «med på laget».

Mvh Rune Thøgersen, Leder for TTIF Håndball



Respekt

Inkludering

Nærvær

Glede

Styresammensetning



TTIF HÅNDBALLSTYRE SESONGEN 2025-2026

LEDER:	RUNE THØGERSEN	
NESTLEDER:	ELIN FORSSTRØM VANGEN	
KASSERER:	MATHIAS GUNDERSEN	
STYREREP:	DANIEL DAMMYR	SPORTSLIG LEDER
STYREREP:	MALIN PEDERSEN	MILJØKONTAKT
STYREREP:	HEGE LYSEBO THØGERSEN	UTSTYRSANSVARLIG
STYREREP:	MICHAEL PAULSEN	
STYREREP:	ÅSMUND INGEBRIGTSEN	
STYREREP:	ANNA ØYEN	





Hjem > | Håndball > Håndballstyret > TTIF Håndball - Ungdomsstyret

TTIF Håndball - Ungdomsstyret

Tittel	Navn	Lag/Årgang	E-post	Telefon
Voksen representant	Malin Pedersen	Miljøkontakt	Send e-post	97629259
Ungdomsstyrerepresentant	Ingrid Paulsen-Bjørge	J13		
Ungdomsstyrerepresentant	Jens Adelskøld	G13		
Ungdomsstyrerepresentant	Marius Kruse Kjølstad	G13		
Ungdomsstyrerepresentant	Eirik Beyer-Olsen	G13		
Ungdomsstyrerepresentant	Nathalie Kjernsholen	J15		
Ungdomsstyrerepresentant	Tiril Korsrud Hofgaard	J14		
Ungdomsstyrerepresentant	Thalina Terese Øverby Eide	J13		
Ungdomsstyrerepresentant	Bjørk Emelie Gudmundsen	J14		
Ungdomsstyrerepresentant	Inger Sofie Helgestad Olsen	J15		



Hjem > | Håndball > Håndballstyret > Sportslig udvalg og dommere

Sportslig udvalg og dommere

Tittel	Navn	Lag/ Årgang	E-post	Telefon
Sportsjef	Jan Thomas Lauritzen			46748108
Sportslig leder	Daniel Jacobsen Dammyr		Send e-post	99517738
Sportslig utvalg og dommerkontakt	Rune Thøgersen		Send e-post	46428665
Sportslig utvalg og dommerkontakt	Åsmund Ingebrigtsen			91673147
Dommer 1	Helene Eriksen Frydenberg	Junior		
Dommer 1	Saga Naomi Holt	Junior		
Dommer 1	Vakare Stukaite	Junior		
Dommer 1	Julia Forsstrøm-Vangen	Junior		
Dommer 1	Iselin Svenkerud	Junior		
Dommer 1	Malin Skaug Granli	Junior		
Dommer 1	Leyan Zaki Kehail	Junior		
Barnekampveileder	Helle Buer	Junior		
Barnekampveileder	Helene Andersen	Junior		
Barnekampveileder	Oline Aimée Svendsen	Junior		
Barnekampveileder	Vaiva Andriulyte			
Barnekampveileder	Ulrik Jørgensen	G15/16		
Barnekampveileder	Eirik Haug-Fjellstad	G15/16		
Barnekampveileder	Kyrre Refnin	G15/16		
Barnekampveileder	Live Marie Jørgensen	J15		
Barnekampveileder	Elise Bjærum	J15		
Barnekampveileder	Emmanualla Mwika Ndombe	J15		
Barnekampveileder	May Adelina Birketvedt Hanssen	J15		
Barnekampveileder	Inger Sofie Helgestad Olsen	J15		

Takk til våre sponsorer
TTIF Håndball



TISTEDAL

Mobility
Haløen



TISTEDAL

NORCAR

Unike-
Sammen.no



HABO

SPENST
TRENING FOR ALLE

REMA 1000

TISTEDAL HØVLERET

sport 1
Halden



datatjenesten

LOGIQ®



Lek og Morro med ball



Lek og Moro

Kom og lek med oss. Alle gutter og jenter mellom 3-5 år er hjertelig velkomne! Dette er en gøy, aktiv og sosial gruppe hvor også foreldrene kan være tilstede. Vi leker mye forskjellig, også endel med ball.

Vi starter opp igjen i september 2025.

Treningstider

Dag	Tid	Notat
Mandager	1700-1800	Tistedalshallen

Håndballskolen

Håndballskolen startet opp som vanlig høsten 2025. Det var da ingen fast trener og få spillere. Etter en prat med J13 om de ønsket å bidra som trenere, tok Edith Staveli ansvaret for håndballskolen sammen med J13. Det har vært 3-4 faste jenter fra J13 (Eline, Viktoria, Ingrid og Flora) som har hjulpet til hver gang, noe som har vært til stor glede for de fire barna som gruppen besto av før jul. Ikke mange lag som kan skryte av å ha en trener til hver spiller.

Håndballskolen stilte på sin første loppetassen-turnering i januar, da med bare 3 spillere. Vi fikk heldigvis låne spillere, og jentene fikk en knall dag i sin første turnering. Etter jul snakket vi med lek og moro, og fikk med de barna som ønsket og var klare for mer håndball fra 2020 kullet. Med en god blanding av 2019 og 2020 barn stilte vi med nok spillere til Loppetassen runden på hjemmebane. Siste runde med Loppetassen ble spilt i Grålumhallen. Dette ble en super dag, med fantastisk innsats og fornøyde barn.



De siste treningene har vi vært 9 spillere, fordelt på både gutter og jenter. Det er en ivrig gjeng med masse energi og lærevilje, selv om det noen ganger blir litt kaos. Vi satser på å holde det i gang til mai/juni, og håper fortsatt på flere spillere før vi tar sommerferie.

Jenter/gutter 2017/2018



Vi startet året med en gruppe på rundt 15-16 jenter og gutter født i 2017 og 2018. Selv om noen falt fra i fjor har nå flere og flere blitt med, og nå er vi en gruppe på 23 barn. På papiret er vi i dag 15 jenter og 8 gutter, og det syns vi er så morsomt!

I år har vi økt med en treningsøkt i uka, og mange deltar på begge øktene. Flere av våre spillere driver også med andre aktiviteter og noen får derfor kun til å komme på en økt i uka. Vi er veldig positive til allsidighet i denne alderen, og har vært tydelige på at alle er like velkomne om de kan være med på en eller to treninger i uka.

I løpet av året så langt har vi deltatt på 5 Intersport 4er-turneringer, og der har vi deltatt med to jentelag og ett guttelag. Vi var litt få gutter i en periode før jul, så da var vi heldige å fikk litt hjelp av noen av jentene på kamp, men nå har der heldigvis kommet flere til – det lover godt for neste sesong!

Grappa har vært en god blanding av jenter og gutter som har spilt håndball en liten stund, og noen som har vært helt nybegynnere. Fokus på trening er fortsatt mye ballkontakt, pasninger/mottak, lek og spill. Vi har også jobbet litt med nye ting som for eksempel finter og forflytting i forsvar. Vi har sett stor utvikling i løpet av sesongen, og er ekstra fornøyde med at spillerne har blitt enda bedre på å spille gode pasninger til hverandre, at det er flere som tør å skyte på mål og flere som forflytter seg godt i forsvar. I tillegg er det veldig gøy å se spillere få til ting de har øvd på på trening i kamp, som for eksempel finter!

Denne sesongen har vi vært to hovedtrenere, flere hjelpetrenere som stiller opp når det trengs, og to lagledere som har samarbeidet godt i forhold til trening og kamper. Ellers har vi en positiv foreldregruppe som stiller opp på treninger, kamper og dugnader. Tusen takk til alle sammen!

I tillegg til ukentlige håndballtreninger hadde vi juleavslutning med pizza i aktivitetssalen etter trening, og før sommeren i fjor var vi flere som dro og badet sammen etter trening. Så selv om vi kommer fra flere ulike skoler, begynner vi å bli en ganske så sammensveiset gjeng!

Vi takker for en fin sesong så langt, gleder oss til siste runde i Intersport 4er-turneringen – der venter det endelig medaljer på alle! Ellers satser vi på å delta i Puma Cup i Nordstrand etter påske som i fjor, og er litt ekstra spente på hvordan det blir med kortbanespill neste sesong. 😊

Med vennlig hilsen

Tina, Johanne, Qamil og Merethe





Jenter 2015/ 2016

Sesongen 2025/2026 har vært en fin og aktiv sesong for laget. Vi har hatt jevnlige treninger gjennom våren og høsten 2025 og vinteren/våren 2026, med fokus på å utvikle grunnleggende håndballferdigheter på en morsom og inkluderende måte.

På treningene har vi jobbet med blant annet ballkontroll, ballmottak, kast, finter, plassering på banen og samspill. Vi har også hatt fokus på keeper-spill slik at flere spillere får prøve seg i mål. I tillegg har vi øvd på spillsituasjoner for å lære hvordan vi samarbeider bedre som lag i kamp.

Barna har vist god innsats på treningene og har hatt god fremgang gjennom sesongen. Det viktigste for oss har vært at spillerne opplever mestring, utvikler ferdighetene sine og har det gøy sammen med laget.

Vi har deltatt på kamper i løpet av sesongen hvor spillerne har fått øvd på det vi jobber med på trening. Laget viser god lagånd, og spillerne støtter og heier på hverandre både på trening og i kamp.

Alt i alt har det vært en veldig positiv sesong med mye læring, utvikling og håndballglede.

Med vennlig hilsen

Kristbjørg Stefansdottir og Marie Strand



Gutter 2015/2016

Vi har en stall bestående av 11 gutter. 9 stk født 2015 og 2 stk født 2016.

Laget består av treningsvillige og hyggelige gutter.

Vi trener 2 ganger i uke (tirsdager og torsdager), og vi deler bane med jentelaget.

I år har vi valgt å dele gutte- og jentelaget på treninger, men vi samarbeider fortsatt tett med jentene, og har ofte øvelser både sammen og delt.

Vi er for første gang med i kortbaneserie, her har guttene fått teste seg i kampsituasjon, og vi har lært mye. Vi er også påmeldt fredrikstadcup, men her står vi pr dags dato på venteliste.

Sportslig:

Som nyoppstartet har vi arbeidet mye med det håndballtekniske. Guttene har tatt store steg dette året. Det å spille kamper har også spilt inn på læringskurven. På trening og kamp er vi stort sett fulltallige, noe som resulterer i litt mindre spilletid på hver spiller (dette er ikke et problem).

Vi har arbeidet med spesielt fokus på "laget", holdninger, ordbruk, respekt og raushet er noe vi har et spesielt fokus på, samtidig som vi snakker mye om viktigheten av å støtte og heie på hverandre.

Sosialt:

- Vi har vært med som maskotter på HTH-kamp 4 ganger, og flere av guttene er blitt faste fans på hjemmekampene deres.
- Vi har hatt juleavslutning med pizza og nissebesøk.
- Vi har vært i Skjeberg og hatt fellestrening med Tveter g9/10.
- Fremover jobber vi for en sosial kveld i hallen + vi skal melde oss på "søppelplukkedugnad" i regi av Handelens Miljøfond, som vi også tenkte å kombinere med noe sosialt utendørs.



Støtteapparat/Foreldregruppe

Laget har to faste trenere (Jan Roger Nilsen og Nils Øivind Hauge) og en fast oppmann (Terje Lundby).

Vi har en meget hyggelig og engasjert foreldregruppe. De stiller opp, kommer på kamper og treninger + er behjelpelige om det skulle være noe.



Gutter 2013/2014

Trenere: Erlend Lund, Eirik Høydahl og Ole-Kristian Hovland

Lagledere: Anne-Siv Bjordal Brenne og Trine Hovland



Første trening etter sommeren var 11. august. Påfølgende helg arrangerte vi treningsleir, der vi kombinerte trening og intern treningskamp i Tistedalshallen med HTH-kamp i Halden Arena og overnatting med team building på Ormtjern-hytta.

31. august deltok vi på «Sesong kick-off» i Blomsterøyhallen. Her møtte vi Kråkerøy og Lervik til håndballkamper, men også til sosialt samvær med felles bespising og andre konkurranser. Dette var et meget vellykket arrangement.



Grappa teller i dag 17 ivrige spillere. Hvorav 12 er født i 2013 og 5 i 2014. Dessverre valgte 1 spiller å forlate laget i høst, men 3 nye spillere har meldt sin ankomst i løpet av sesongen, der det siste tilskuddet kom for bare kort tid siden. Dette er svært gledelig, og vi har alltid plass til flere i grappa vår!

Guttene har tilbud om 3 ukentlige treninger og (etter jul) ofte 2 kamper per helg. Dette gir et godt grunnlag for utvikling. På trening fokuserer vi på individuelle teknikker, samspill, løp og

hurtighet med ball, samt fysisk trening med løp, stabilisering/styrke og bevegelighet. En gang per uke har vi delt bane med G13, der vi har hatt felles oppvarming. I tillegg gis det på onsdager tilbud om hospitering på G13 trening. Primært for øvede spillere, men ikke bare for de beste. Alle skal ha muligheten og fokus, innsats og holdninger skal være tellende. Her jobber vi etter «gulrotmodellen», og en trinnvis prosess der første trinn er tilbud om enkelte treninger med G13, andre trinn uttak til enkelte G13 kamper som hospitant og tredje trinn mer fast deltakelse på G13 trening, mens kamputtak foretas av G13 trenere etter deres vurdering. Fellesøktene og hospiteringsmuligheten gir en stor gjeng der de fleste er på fornavn på tvers av alder og lag. Det skaper trygghet, trivsel og klubbfølelse. Stor takk til G13 ved Stine Eriksen, Laila Günther og Dag Løken for fint samarbeid.

Høstterminen var vi påmeldt med 1 lag i nivå 2. Dette gav litt få seriekamper i forhold til størrelsen på gruppa, men vi kompenserte godt for dette ved å avholde flere treningskamper. Med en stadig voksende gruppe valgte vi å melde på 2 lag i nivå 2 etter jul. Dette har gitt oss 23 kamper fra 10. januar til 3. mai. Det har vært planlagt 9 spillere per kamp, som totalt har gitt hver spiller 10-13 kamper. Keepere har fått flere kamper og fravær har måtte dekkes opp ved behov. Fokuset for vår spillestil har vært at vi skal spille hurtig, aggressivt og smart! Guttene har ikke vært inndelt i faste lag, men kampene har blitt fordelt etter dedikert målsetting, der fokuset har variert mellom utvikling, mix og øvet.

Det sosiale samholdet er veldig viktig for oss. Gutta er flinke til å inkludere de nye i gruppa, og vi er opptatt av at alle skal bli sett på trening. Vi er heldige som er tre trenere på trening, og har et godt samarbeid med foreldregruppa. I tillegg til fokus på det sosiale på trening arrangeres det også sosiale tiltak utenfor håndballbanen.

13. september arrangerte vi dugnad på Tista senteret med lodd- og kakesalg for å samle inn penger til lagkassa, slik at laget kan arrangere sosiale sammenkomster og delta på cuper. Takk til foreldregruppa og guttene som engasjerte seg i dette med stor iver. Gutta er superselgere - og lodd, kaker og vafler fikk mange bein å gå på. Virkelig imponerende.



19. oktober inviterte vi G12-gutter fra Gressvik, Kråkerøy og Lervik til «Mini-turnering» i Tistedals hallen, med påfølgende pizzaservering på VIP-rommet i Halden arena, besøk av

HTH-spillere som fortalte om seg selv og hvor de var som 12-åring og hva de tenker er viktig i den alderen, før vi avsluttet med å se HTH mot Fjellhammer.



Etter siste trening før jul, 19. desember, ble guttene fraktet med minibuss hjem til en av spillerne for juleavslutning. Der ble det servert pizza og brus, samt arrangert konkurranser som utfordret både kunnskap, ferdigheter og innsatsvilje. Og det kan meldes om topp stemning, masse konkurranselyst og høyt lydnivå!



Ikke alle tok helt juleferie fra håndballen, men deltok på Rolvsøys romjulisturning. Her møtte vi Tveter og Strömstad til kamp. Gutta gjorde rent bord, vant turneringen og kunne ta med seg gavekort på kroner 1000 fra Prozo Norge AS. Veldig fornøyd gjeng!



Vi gleder oss til siste del av sesongen og ikke minst til deltakelse på Slottsfjell cup 24-26. april i Tønsberg og Fredrikstad Cup i pinsehelgen.

Vi ser frem til å jobbe videre med den fine gjengen – og det er alltid plass til flere hos oss!

Jenter 2012

TTIF J13 består av jenter født i 2012, samt én spiller født i 2011. Laget startet sesongen høsten 2025 med 12 spillere. Trenerteamet har bestått av hovedtrener Edith Staveli, hjelpetrener Silje Kristin Strindberg (frem til januar/februar), og fra årsskiftet 2025/2026 også Terje André Gudmundsen. Lagledelsen har vært ivaretatt av Tanja Gjerstad, Kirsten L. E. Paulsen Bjørge og Sabina Eide (som avsluttet sitt verv etter ca. halv sesong).

Sesongen har hatt som mål å utvikle ferdigheter, bygge lagfølelse og skape gode rammer for håndballglede og mestring.

Seriespill

Laget har deltatt i ordinær serie på nivå 1. Spillerne uttrykte i forkant et ønske om å delta på nivå 2, og sesongen har vist at nivå 1 ble utfordrende. Laget har tapt alle kamper med unntak av én seier mot Kråkerøy. Dette har naturlig nok påvirket motivasjonen og opplevelsen av mestring.

Til tross for resultatene har jentene vist imponerende utholdenhet og lojalitet til laget. De har møtt opp, stått i motgang og fortsatt å gjøre sitt beste. Det vitner om karakter, samhold og vilje til å lære.

Temaserien

I temaserien har laget deltatt på nivå 2, og dette har vært et av sesongens mest positive innslag. Her har jentene opplevd jevnere motstand, og resultatene har vært varierte – med både seire og tap. Viktigst av alt: temaserien har gitt tydelige opplevelser av mestring, håndballglede og lagfølelse.

Dette formatet har bidratt til trygghet, motivasjon og utvikling, og har vært svært verdifullt for spillergruppen.

Treningsarbeid

Laget har hatt tre faste treninger i uken gjennom hele sesongen. Treningsinnholdet har vært variert og utviklingsorientert, med fokus på:

- Kast og mottak
- Grunnleggende ferdigheter knyttet til temaserien
- Fysisk trening, inkludert fast løpetrening hver torsdag
- Lekpregede og gledesfylte aktiviteter for å styrke motivasjon og trivsel

På bakgrunn av perioder med lav håndballglede har trenerteamet justert treningsopplegget for å skape mer variasjon og positive opplevelser. Dette har hatt god effekt og bidratt til økt energi og trygghet i gruppa.

Trenerteam og samarbeid

Sesongen har vært preget av enkelte utfordringer i dialogen mellom foreldregruppen og trenerapparatet, særlig knyttet til ulike forventninger om ambisjonsnivå og målsettinger for laget. Dette har tidvis påvirket samarbeidet og opplevelsen av felles retning.

Ved årsskiftet 2025/2026 kom Terje André Gudmundsen inn som trener. Spillerne har rapportert om betydelig bedring i treningsmiljøet etter at han tok ansvar i trenerrollen. Dette har bidratt til økt trygghet, bedre kommunikasjon og en mer samlet treningshverdag.

Spillerstall og rekruttering

Laget startet sesongen med 12 spillere. To spillere har sluttet i løpet av sesongen – én ved jul og én i januar/februar. Rekruttering har vært utfordrende, og det har ikke kommet nye spillere inn i samme periode. Dette er et område laget og klubben ønsker å arbeide videre med.

Tre av spillerne har deltatt i SPU-ordningen, noe som viser at laget også har spillere med gode utviklingsmuligheter og motivasjon for videre satsing.

Miljø, lagkultur og sosiale aktiviteter

Jentene har gjennom sesongen vist god lagkultur og trivsel seg imellom. De støtter hverandre, viser omsorg og skaper et inkluderende miljø. Samtidig har det i enkelte kampsituasjoner vært synlig at ulike forventninger mellom spillere, trenere og lagledelse kan påvirke stemningen når det butter.

Laget har hatt flere sosiale aktiviteter som har styrket samholdet og trivselen:

- Bading i Femsjøen
- Hyttetur
- Bowlingkveld
- Kveldsmat i hallen

Disse aktivitetene har vært viktige for å bygge relasjoner og skape gode opplevelser utenfor banen.

Utvikling og mestring

Til tross for en resultatmessig krevende sesong har spillerne hatt tydelig utvikling – både teknisk, fysisk og sosialt. De har blitt tryggere med ball, bedre i samspill og mer utholdende fysisk.

Det er samtidig grunn til å tro at jentene kunne opplevd enda større utvikling dersom de hadde fått flere kamper på et nivå som ga mer jevn motstand og dermed større grad av mestring. Dette er et viktig læringspunkt for videre planlegging.

Avslutning

TTIF J12 har gjennomført en sesong som har vært krevende, men også lærerik og utviklende. Vi vil rette en stor takk til spillerne for innsats, mot og samhold. Takk også til foreldregruppen for engasjement og støtte, og til trenerne og laglederne for deres arbeid gjennom en kompleks sesong.

Laget tar med seg verdifulle erfaringer inn i neste sesong, og vi ser frem til å bygge videre på håndballglede, trygghet og utvikling for alle spillerne.





Gutter 2012

TTIF G13 har hatt en svært innholdsrik og positiv høstsesong. Vi startet sesongen med deltakelse i Vennecup, arrangert av Kråkerøy, hvor laget viste flott innsats og gikk helt til topps. Seriespillet i høst har vært over all forventning. Laget endte på en sterk 2. plass og kvalifiserte seg dermed til A-sluttspillet for G13. I sluttspillet ligger vi foreløpig på en solid 4. plass.

Det er tatt ut 6 spiller til SPU og guttene opplever dette som lærerikt og nyttig.

I desember deltok laget på Gutteturneringen. Selv om vi ikke lyktes sportslig denne gangen, ga turneringen nyttige erfaringer. Videre spilte vi i Mobile Regionscup, hvor vi spilte oss helt frem til 8-delsfinalen. Der møtte vi Ski 3, som dessverre ble for sterke denne gangen. Før sesongen avsluttes skal TTIF G13 delta på to nye turneringer: Baldus Cup i april og Fredrikstad Cup i mai. Vi ser frem til nye utfordringer og gode opplevelser for både spillere, trenere og foreldre.

Det forventes at det kommer tilskudd av flere spillere før neste sesong fra Degernes hvor vi da håper å være mange nok til å kunne stille på nivå 1 spill til høsten igjen.

Seier i en veldig spennende kamp mot Bøler i A-sluttspillet

Seier mot ubeseirede Linderud/Linje 5 som er serieleder i A-sluttspillet hjemme i en fullsatt hall!!!!



Jenter 2011

Sesongen 2025/2026 for TTIF J14 startet første uka i august 2025. Ved oppstart bestod spillergruppen av 20 jenter. I løpet av sesongen har troppen stabilisert seg, og laget teller nå 18 spillere. Gruppen har gjennom året vist stort engasjement, godt treningsoppmøte og en tydelig sportslig utvikling både individuelt og som lag.

I løpet av sesongen har laget fått to nye trenere i trenerteamet: Katrine Børresen og Helene Bjerkman Lilledal. De har bidratt positivt inn i arbeidet rundt laget og vært med på å styrke både den sportslige utviklingen og det sosiale miljøet i spillergruppen.

Ved sesongstart ble det valgt å melde på to lag i seriespill på nivå 2. Bakgrunnen for dette var et ønske om å gi spillerne gode mestringsopplevelser, styrke selvtillit og utvikle håndballgleden gjennom jevne kamper. Samtidig har trenerteamet hatt et tydelig fokus på utvikling av grunnleggende ferdigheter, samspill og forståelse av spillet. Lagfølelsen i gruppen har vært sterk gjennom hele sesongen og er en viktig del av lagets identitet.

Sesongen fikk en svært god start med deltakelse i Smaalenenes Cup, hvor laget leverte gode prestasjoner og endte med 2. plass i B-sluttspillet. Senere i sesongen deltok laget også på Dyreparken Håndballfestival, hvor jentene igjen leverte en solid turnering og oppnådde 2. plass i B-sluttspillet. Begge cupene har vært viktige arenaer for både sportslig utvikling og sosialt samhold i gruppen.



I seriespillet har klubben vært representert med to lag. Det ene laget har kvalifisert seg til A-sluttspill og er med i kampen om en topplassering. Det andre laget spiller B-sluttspill, hvor jentene leverer gode prestasjoner og viser tydelig utvikling gjennom kampene. Begge lagene representerer TTIF på en positiv måte både sportslig og holdningsmessig.

Gjennom hele sesongen har det vært jobbet systematisk på trening med utvikling av tekniske ferdigheter, taktisk forståelse og lagspill. Spillerne viser stor innsatsvilje og treningsglede, noe som har bidratt til den positive utviklingen laget har hatt gjennom året.

Det sosiale miljøet rundt laget er også prioritert. I desember ble det arrangert julebord for spillergruppen med ulike teambuildingaktiviteter og sosialt samvær. Her ble det også delt ut små oppmerksomheter til spillere som hadde utmerket seg gjennom innsats, utvikling og gode holdninger i løpet av sesongen.

Det har i tillegg blitt gjennomført flere spillermøter gjennom året. Her har spillerne selv vært involvert i refleksjon rundt utvikling, målsettinger og ambisjoner. På bakgrunn av utviklingen laget har hatt denne sesongen, har spillergruppen og trenerteamet besluttet at laget neste sesong skal melde seg på nivå 1.

Sesongen planlegges avsluttet med deltakelse på en cup. Den opprinnelige planen var deltakelse på Messecup, men ettersom denne er avlyst arbeides det nå med å finne en alternativ avslutningsturnering for laget.

Samlet sett har sesongen vært svært positiv for TTIF J14. Spillergruppen har vist god utvikling, sterke holdninger og et inkluderende og godt lagmiljø. Dette gir et godt grunnlag for videre utvikling inn i kommende sesong.

Jenter 2010

Sesongen har vært preget av stort engasjement, utvikling og en fantastisk lagånd. TTIF J-15 er pr mars 15 dedikerte jenter som møter på trening med vilje til å bli bedre, både som håndballspillere og lagvenninner.

På trening har vi sett tydelig fremgang i både tekniske og taktiske ferdigheter. Pasningsspillet er blitt mer presist, tempoet høyere og samspillet mer strukturert. I forsvar har jentene utviklet et bedre samarbeid og kommunikasjon. I angrep ser vi større bevegelse og trygghet i avslutningssituasjoner. Flere spillere har tatt nye steg individuelt, både i skuddteknikk, spilleforståelse og fysisk styrke.

På høsten, ved sesong start havnet TTIF i en meget tøff pulje hvor det ble 6 tap og 2 seiere, og B - sluttspill i nivå 1.

B-sluttspillet har bydd på mange jevne og spennende kamper. Laget har virkelig vist fremgang. Ekstra gledelig har det vært å se hvordan jentene startet kampen mot Langhus. TTIF ledet 7-1 før Langhus våknet. Kampen var en skikkelig lagseier.



Nå gleder jentene til Petter Wessel cup i mars, Slottsfjell cup i april og selvfølgelig avslutter vi med Fredrikstad cup i pinsen.

Dette er en jente-gjeng med stort potensial og et enda større hjerte. Med samme innsats og lagånd vil de fortsette å utvikle seg videre kommende sesong.

Tusen takk til trenere - dere har gjort en fantastisk jobb med jentene. Takk til foreldre og støtteapparat for engasjement, dugnadsånd og støtte gjennom sesongen.



Gutter 2009/2010

Vi har hatt et teambuildningsdøgn med overnatting, håndball, fotball og skyting-

Guttene har jobbet masse dugnad for å kunne dra på Grannolers cup i Spania i juni. Målet er at alle spillere skal med uavhengig av familiens økonomi. Det målet når vi veldig snart. Guttene har blant annet pakket varer på MaxiMat, ryddet kvist i festningen, solgt kaker og lodd og hatt lykkehjulsørdager på tistasenteret. Vi gleder oss til en uke med håndball kombinert med sol og varme.

G15 har hatt noen gode kamper, men har ikke hatt noen fast keeper som har gjort det utfordrende i perioder. Litt varierende prestasjoner på banen.

G16 har hatt mange gode kamper og resultater. Noen av guttene har også spilt noen kamper for herrelaget.



Junior



Sesongen 2025/2026 er første året med juniorlag i TTIF Håndball. Tistedalen jenter 20 (J20) har deltatt i Juniorserien på nivå 1 i region Øst denne sesongen. J20 har en ung spillerstall som består av 16 jenter mellom 16 og 18 år, og beskrives av klubben som en sosial og treningssterk gjeng. Mange av spillerne går på idrettslinja og toppidrett håndball ved Halden videregående skole og flere har vært i klubben over mange sesonger.

Sesongen 2025/2026 har vært rik på læring og utvikling. Med nytt trenerteam på plass fra september 2025, og en noe krevende sesong med en del skader, er laget nå godt rustet for avslutningen av årets sesong og for sesongen 2026/2027. Tistedalens juniorjenter har hatt en fin utvikling og treffer lag i nivå 1 serien med erfarne spillere som også spiller i høyere divisjoner. Marginene har ikke vært på vår side, men laget viser god moral og spillegleder.

Juniorlaget trener tre ganger i uken med hovedtrener Ane Linn Dahl-Nielsen. Sportsjef klubben, Jan Thomas Lauritzen er fast trener hver onsdag.

På de neste siden er mer detaljer om sesongen 2025/2026 med seriespill og cuper.

Høst 2025 – Samaalenene Cup 29.–31. august

J20 startet sesongen 2025/2026 med deltakelse i Smaalenene Cup, gruppen Jenter 20 Nivå 1, som gav spillerne lærerik kamptrening før seriestart. J20 leverte god innsats, men ble uten poeng i de tre innledende kampene og tapte semifinalen mot Tindlund. Stor takk til Marte Godberg og Nikoline Knigge fra K4 som sporty stilte opp som lagledere på cupen.

Tindlund - Tistedal	15-14
Lillestrøm Håndball - Tistedal	18-14
Tistedalen - Eidsberg/Askim	15-18
Tindlund - Tistedal	20-11

Høst 2025 – Juniorserien Jenter Nivå 1 – avdeling 32

I seriespill i innledende runde møtte J20 god motstand fra flere sterke Østlands-klubber. Selv om resultatene isolert sett var utfordrende, fikk laget god erfaring ved å spille mot lag som Follo, Tindlund og Oppsal. Flere av kampene var jevne. J20 endte på 5. plass av 6, se tabellen nedenfor og gikk dermed til B-sluttspill for vår 2026.

Lag	Kamp er	Seiere	Uavgj.	Tap	Mål	Poeng
Follo HK	5	5	0	0	156–69	10
Damer						
Tindlund	5	3	0	2	135–125	6
Oppsal	5	3	0	2	100–129	6
Ski	5	2	0	3	79–99	4
Tistedalen	5	1	0	4	98–135	2
Bækkelaget	5	1	0	4	98–109	2

Kampresultater:

Bækkelaget	Tistedalen	22-23
Oppsal	Tistedalen	24-20
Tistedalen	Ski	22-27
Tistedalen	Follo	12-27
Tindlund	Tistedalen	35-21

Høst 2025 – Langhus julecup 30. desember

J20 deltok på Langhus Julecup 2025 som både var sosial og nyttig treningsmessig. Det var viktig for laget å få kamptrening inn mot sluttspillet, da høstsesongen kun besto av 5 seriekamper og noen treningskamper.

I gruppespillet møtte J20 Langhus IL og HK Eidsberg, begge i to kamper, og tapte semifinalen i A-sluttspill med 8–11 mot HK Eidsberg etter en jevn kamp.

Tabell pulje A

HK Eidsberg	7 poeng (+9 mål)
Tistedalen	3 poeng (-5 mål)

Langhus IL 2 poeng (-4 mål)

Vår 2026 – Juniorserien Nivå 1 – B-sluttspill

Sluttspillet har gitt Tistedalen J20 tøff motstand, og laget ligger med 3 kamper igjen å spille (pr. 15. mars) på nest siste plass. Med flere av de skadde spillerne på banen igjen, har laget en stigende kurve, som dessverre ikke gjenspeiles i tabellen. Både angreps og forsvarsspillet har tatt steg.

Julia Vangen og Oline Svendsen har gjort seg gjeldende på skårings-statistikken i serien, og ligger (pr. 15. mars) på delt 3. plass totalt i serien med 27 mål hver. Oline Svendsen er også den av spillerne som har vist mest fremgang gjennom sesongen. Laget gjør også en god jobb bakover i forsvar, og Helen Andresen er lagts desiderte forsvarssjef.

Tabell (pr. 15. mars 2026)

Lag	Kamper	Seiere	Uavgj.	Tapp	Mål	Poeng
HK Eidsberg/Askim/Trøgstad	6	4	1	1	148-120	9
Son	5	4	0	1	154-131	8
Ski	5	4	0	1	121-106	8
Lillestrøm HK	5	4	0	1	119-110	8
Oppsal	6	3	0	3	108-121	6
Nordstrand	6	2	0	4	118-131	4
Kjelsås	3	1	0	2	72-85	2
Tistedalen	5	0	1	4	127-153	1
Skjetten	5	0	0	5	84-94	0

Spilte kamper:

Tistedalen	HK Eidsberg/Askim/Trøgstad	19-19	1 poeng
Ski	Tistedalen	33-19	0 poeng
Lillestrøm	Tistedalen	27-24	0 poeng
Son	Tistedalen	42-34	0 poeng
Tistedalen	Oppsal	31-32	0 poeng

Gjenstående kamper:

Tistedalen	Nordstrand	22. mars
Tistedalen	Kjelsås	10. april
Skjetten	Tistedalen	14. april

Vår 2026 – Mobile Regionscup Junior Jenter

Regionscupen er en regional utslagsturnering i NHF region Øst. Turneringen spilles som cup fra første runde, med vilkårlig trekning uten seeding. J20 har følgende resultater i cupen:

8. delsfinale	Ammerud/HSIL	(0-0)	WO
Kvartfinale	Son – Tistedal	27-28	Seier
Semifinale	Tistedal – Kjelsås	25. mars	



Treningshverdagen – Trening, samarbeid og sosialt

J20 har tre faste treningsøkter i uken. Mange av spillerne trener styrke og kondisjon på Spenst i tillegg til deltagelse i toppidrett på videregående skole. Det er planlagt og delvis gjennomført enkeltvis spillersamtaler med alle spillerne, som hovedtrener snart er i mål med.

Lagets treningstider har vært/og er:

- Mandag: 20:30–22:00/19:00–20:30
- Onsdag: 19:00–20:30
- Fredag: 17:30–19:00

Trenerteam

- Ane Linn Dahl-Nielsen, trener
- Jan Thomas Lauritzen, sportsjef TTIF og fast trener en gang i uka for J20
- Åse Gustavsen, oppdame/lagleder

Samarbeid med K4 og J15 i trening og kamp

Flere av jentene på J20 har deltatt på K4 kamper, dvs a-lagskamper i 4. div. Dette er spennende og nyttig for J20 spillerne som får denne muligheten, og et godt tilskudd til K4. Et viktig samarbeid som styrker klubben totalt.

J20 har flere fellestreninger i uken med J15, oftest på mandager. Det gir bedre treningsmuligheter med en større spillergruppe og gode erfaringer for flere av jentene som får mulighet til å spille opp på J20 laget til høsten. K4 er også invitert til fellestreninger.

Dommeroppdrag, dugnad og det sosiale

J20 deltok på klubbens juleavslutning og bidrar på loppetassen, dugnader og andre arrangement. 7 av jentene er også dommere for klubben, og dømmer kamper i region Øst for aldersbestemte lag opp til J/G13.

J20 jentene hadde egen pizzakveld som juleavslutning i desember, hvor klubben bidro med kr. 50,- pr spiller, i tillegg til at foreldre bidro med lokaler og servering.

Noen foreldre og spillere deltok også på dugnad for J20 gjennom Grensetreff 2025, og skaffet gode inntekter til lagkasse. Stor takk til foreldregruppa og Dag Andersen som organiserte.

Og ikke minst, stor takk til foreldrene som stiller opp på kampdugnader gjennom året. Dere er helt avgjørende for at vi kan gjennomføre serien, og spille kamper i egen hall! Tusen takk!



Kommunikasjon og synlighet i sosiale medier

- Instagram profil «tistedalen.junior» hvor spillerne selv profilerer laget
- Facebookgruppe «TTIF Håndball junior J20» for kommunikasjon med foreldre

Bilder fra sesongen 2025/2026



Gratulerer med fantastisk lagseier over Bækkelaget i dag ✨ veldig morsomt og vel fortjent ✨



15



Damelaget

I sesongen 2025/2026 har spillerstallen til damelaget vært på totalt 20 spillere. Vi har i gjennomsnitt vært 10-12 deltagende på trening og har gjennomført 1-2 treninger i uken. Det har kommet 2 nye spillere inn denne sesongen.

Sesongen startet veldig bra og var til nyttår på toppen av 4. divisjon. I perioden etter nyttår hadde vi noe varierende resultater, i en divisjon hvor de fleste lag slår hverandre. Vi avslutter sesongen med en positiv trend og kan avslutte i øvre sjikt av tabell.

Gjennom sesongen har vi hatt en god del skader og andre påvirkninger slik at vi har måtte låne spillere av junior. Dette har for damelaget vært veldig positivt. Både for å kunne stille lag, men også for at de har bidratt positivt inn i gruppen med å til tider heve laget.

Damelaget har gjennom sesongen bidratt med de nødvendige dugnadene som klubben er avhengig av. I tillegg har vi stilt opp for herrelaget på deres hjemmearrangement.

TTIF K4 ser frem til en ny sesong med fortsatt fokus på utvikling, samhold og gode håndballopplevelser.



Herrelaget

I sesongen 2025/2026 har spillerstallen til herrelaget vært noe varierende, men har på det meste bestått av opptil 13 spillere på kamp, og vi har klart å gjennomføre 1-2 treninger i uka. Perioder med skader, sykdom og varierende tilgjengelighet har til tider gjort det krevende å stille fullt lag. Likevel har spillergruppen vist fleksibilitet og stilt opp der det har vært behov. Resultatmessig har det dessverre svinget litt denne sesongen og vi legger i nedre halvdel på tabellen, men ligger allikevel godt an til å sikre plassen i 3. divisjon i år også.

I år har vi vært så heldige å få hatt med juniorspillere fra G15/G16 som har fylt 16 år på både treninger og kamper. Juniorgutta har vært et friskt og godt tilskudd til troppen som vi setter stor pris på.

TTIF M3 ser frem til en ny sesong med fortsatt fokus på utvikling, samhold og gode håndballopplevelser.

